

## Памятка “Родители, знаете ли вы, что...?”

- У того, кто начал курить в возрасте 15 лет, риск смертности от рака легких увеличивается по сравнению с теми, кто начал курить после 25 лет (у мужчин – в 3,5 раза, у женщин – в 2,4 раза).
- В России средняя продолжительность жизни мужчины на 14 лет, а у женщины на 9 лет меньше, чем у мужчин и женщин в Финляндии.
- В России только 50 % молодых людей доживут до 60 лет, тогда как в Великобритании – 90 %.
- Смертность от заболеваний сердечно-сосудистой системы среди русских мужчин в возрасте от 45 до 74 лет в 4 раза выше, чем у французов, и в 3 раза больше, чем у итальянцев.
- Курение является причиной 32 % смертей среди мужчин в Карелии.
- 50 % курильщиков в развитых странах умрут от болезней, вызванных курением. Это рак легких, заболевания дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- В России 70 % мужчин и 33 % женщин курят, в США – 27 % курящих мужчин и 23 % – курящих женщин.
- Длительность жизни человека, выкуривающего пачку и более сигарет в день, уменьшается на 7 лет по сравнению с некурящим.

Женщины, курящие во время беременности или пассивные курильщицы, имеют большую вероятность осложнений во время беременности, во время родов, преждевременных родов, рождения ребенка с низкой массой тела и маленькой головкой. Эти дети нередко отстают в физическом и умственном развитии, часто болеют, и у них высок риск заболевания раком легких.